



Wyniki testów zgodnych z klasyfikacją ICF i zasadami diagnostyki funkcjonalnej

Nazwa testu	Wynik testu	Uwagi
Otto	cm	
Schobera	cm	
Zakresy ruchu		
Up and Go (3m)	sek	
Lasequ'a/ Sotto/Halla		
Slump Test/De Kleyen		

UWAGI (Przebyte urazy, operacje itp.):

.....

.....

.....

TEST 1. Zmiana pozycji leżenia tyłem do leżenia na boku (d4100)

Zmiana z pozycji leżenia tyłem do leżenia na boku jest możliwa do wykonania.

Strona prawa:

Strona lewa:

TAK/NIE

TAK/NIE

Czas przejścia z leżenia tyłem do leżenia na boku :

.....seksek

Poziom bólu w skali(0-10)

.....

Poziom łęku w skali(0-10)

.....

Poziom trudności w skali(0-10)

.....

TEST 2. Przejście z pozycji leżenia tyłem do pozycji siedzącej(d4100)

Przejście z pozycji leżenia tyłem do pozycji siedzącej możliwe do wykonania przez stronę

Strona prawa:

Strona lewa:

TAK/ NIE

TAK/NIE

Czas przejścia z leżenia tyłem do pozycji siedzącej :

.....seksek

Poziom bólu w skali(0-10)

.....

Poziom łęku w skali(0-10)

.....

Poziom trudności w skali(0-10)

.....

TEST 3. Wychylenie tułowia w przód w pozycji siedzącej I: (balansowanie środkiem ciężkości ciała d4106)

Wykonywanie wychylenia tułowia z pozycji siedzącej jest możliwe do wykonywania TAK/NIE

Odległość opuszki palca trzeciego ręki od punktu startowegocm.



Poziom bólu w skali(0-10)

.....

Poziom lęku w skali(0-10)

.....

Poziom trudności w skali(0-10)

.....

Kod ICF:

Kod ICF:

Kod ICF:

Kod ICF:

Dolegliwości bólowe wg skali VAS

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Brak bólu		Łagodny		Umiarkowany		Mocny				Ból nie do wytrzymania

Pomiary antropometryczne – wysokość i masa ciała, obwód talii, w tym WHtR

WHtR

talía cm:

biodra cm:

(talía w cm : biodra w cm)

BMI

kg:

m:

(kg/m²)

Aktywność fizyczna (na podstawie arkusza IPAQ) oraz test wiedzy – ankieta w załączniku

Zalecenia:

.....

.....

.....

.....

.....
data

.....
podpis lekarza