

## Co zabrać do szpitala do PORODU

### DOKUMENTY:

- dowód osobisty, a w sytuacjach niestandardowych (np. mężatka pozostająca przy swoim nazwisku, mąż przyjmujący nazwisko żony) należy również wziąć odpis lub oryginał aktu małżeństwa,

### BADANIA:

- karta przebiegu ciąży
- wynik grupy krwi na obecne nazwisko
- badania USG ciąży (najważniejsze pierwsze badanie i ostatnie )
- wyniki wymazu w kierunku paciorkowca  $\beta$ -hemolizującego (GBS)
- wykonane w III trymestrze badania serologiczne:
  - Antygen Hbs (nie przeciwciała)
  - Przeciwciała anty HCV
  - Przeciwciała anty HIV
  - VDRL (serologia kiły)
- dodatkowo wskazane jest posiadanie wyników przeciwciał przeciwko: toksoplazmozie, różyczce, cytomegalii
- wyniki konsultacji specjalistycznych
- w przypadku wcześniejszych hospitalizacji – Karta leczenia szpitalnego (wypis)

### **Szpital zapewni zarówno Pani jak i dziecku wszystkie konieczne środki higieniczne,**

nie mniej jednak dołączamy listę rzeczy, które mogą okazać się przydatne i zapewnią Pani większy komfort podczas pobytu w naszym szpitalu.

### **Dla mamy:**

- koszule (najlepiej rozpinane z przodu) 2-3 szt.
- skarpety
- szlafrok
- ręczniki
- płyny do picia – najlepiej woda niegazowana ( 1 l + 1 mała z ustnikiem )
- klapki pod prysznic
- podstawowe przybory toaletowe
- wkładki ginekologiczne tzw. poporodowe 1 paczka
- podkłady ma łóżko 5szt.

**Osoba towarzysząca:**

- obuwie na zmianę
- woda mineralna

**Noworodek :**

- 3–4 bawełniane body lub koszulki
- 3–4 pajacyki (jednoczęściowy ciuszek z rękawami i nogawkami) albo 3–4 kaftaniki i 3–4 pary śpioszków
- cienki kocyk , otulacz lub rożek
- kilka pieluch tetrowych (np. do podłożenia podczas przewijania czy szczepienia)
- 2 bawełniane czapeczki
- cienkie rękawiczki lub skarpetki (do założenia dziecku na rączki, żeby się nie podrapało).
- maść do pielęgnacji pośladków (Alantan , Linomag )
- pampersy + chusteczki nawilżone po 1 paczce

Kupując pajacyki i śpioszki, wybieraj te rozpinane w kroku – są wygodniejsze. Uwaga: przed spakowaniem ubranka upierz w dziecięcym proszku i wyprasuj.